

01/04/2005

ECONOMIST & JURIST



Redacción



El estrés en el trabajo

1.- ¿Qué es estrés y qué no lo es?

El estrés es un **trastorno físico y psicológico**, que han sufrido casi todas las personas en algún momento de su vida, independientemente del trabajo o profesión que realizasen. Si el estrés se prolonga en el tiempo puede llegar a convertirse en depresión.

El 18% de las bajas laborales de la Unión Europea están motivadas por el estrés y más del 50% de las veces que acudimos al médico es por problemas psicológicos.

Amy Flowers, psic ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |