



---

## Cinco gimnasios para hacer deporte y disfrutar de la vida

Comienza el año y seguro que habrá quien haya incluido entre sus **propósitos para 2022 cuidarse más y comenzar a hacer deporte**. También es muy posible que este propósito haya sido formulado en los últimos años y que el resultado haya sido siempre el mismo. **Los primeros días bien**, con ganas, dándolo todo y **para principios de febrero, se acabó el deporte**.

Por eso, y porque si se ha tenido un largo periodo sin haber hecho ejercicio es malo empezar de cero sin supervisión, **lo mejor que se puede hacer es inscribirse en un gimnasio**. Sí, habrá muchas personas que después de apuntarse a un gimnasio **han pagado la primera cuota**, e incluso la segunda y la tercera y al final **el resultado es el mismo**.

Para evitar esto, les recomendamos **cinco gimnasios de los más exclusivos de España en los que la experiencia del fitness alcanza otra dimensión**. El trato personalizado y sus modernas instalaciones, además de un **gran número de servicios suplementarios** que ofrecen estos establecimientos van a hacer que terminen siendo tan fieles a los mismos como lo son a su equipo de fútbol.

Los programas personalizados, cada vez más ofrecidos por los gimnasios. (Foto: E&J)

### 1 Club Metropolitan

Metropolitan es una gran **cadena nacional de centros de deporte, salud y bienestar, con un total de 22 Centr ...**