



Los cinco libros de autoayuda más vendidos en Amazon

Los libros de **superación personal y autoayuda suelen situarse entre los más vendidos**. Este tipo de obras, denostadas por un tipo público que los considera inútiles y que venden humo, **tienen millones de seguidores en todo el mundo**. Es cierto que hay obras así dentro de este género, pero como los hay en cualquier otro. Si no, que levante la mano quien no haya leído un bodrio de novela alguna vez.

En este sentido, lo que iguala este género a otros es la **gran oferta de obras que leer**, lo que, si no se es muy ducho en los principales autores y autoras puede ser una **complicación a la hora de realizar una buena elección**. A continuación ofrecemos una lista de los siete libros de superación personal y ayuda más vendidos en Amazon este año.

1. Por si las voces vuelven

Autor: Ángel Martín

Precio: 17 euros.

256 páginas.

Editorial Planeta.

Ocupa el **número uno entre los libros de autoayuda más vendidos en Amazon**. Escrito por Ángel Martín, un personaje muy popular por haber presentado varios programas de televisión, **ofrece un estremecedor testimonio sobre la locura**, escrito en primera persona en el que ahonda en lo que supone perderse y tener que reconstruirse desde cero.

Según explica el propio autor, “si algo he descubiert

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |