



---

## Muere a los 95 años Thich Nhat Hanh, célebre maestro del mindfulness y activista por la paz

Tich Nhat Hahn, **el monje budista más influyente después del Dalai Lama**, ha fallecido este sábado a los 95 años de edad. Miles de monjes y discípulos siguieron en procesión al féretro desde la Pagoda Tu Hieu (en la localidad vietnamita de Hue), donde Nhat Hanh pasó sus últimos días, hasta el lugar de la cremación.

Tich Nhat Hahn nació en Vietnam Central, en 1926. A los 16 años ingresó en el monasterio de T? Hi?u, cerca de Hue, donde se inició en la práctica de la meditación zen. En 1949 fue ordenado monje y en los años siguientes fundó la **School of Youth for Social Service (SYSS)**, un cuerpo de activistas budistas por la paz que trabajaban en las zonas rurales, estableciendo escuelas, levantando hospitales y reconstruyendo pueblos.

### Activista durante la Guerra de Vietnam

Cuando estalló la guerra en Vietnam, los monjes y las monjas tuvieron que elegir entre ceñirse a la vida contemplativa o salir en ayuda de los que padecían las consecuencias de la guerra. Thich Nhat Hanh fundó el movimiento llamado ***budismo comprometido***, basado en combinar meditación y trabajo en favor de la sociedad. En sus propias palabras: “Meditar no es huir de la sociedad, es regresar a uno mismo y ver qué está pasando. Una vez que hemos visto, debemos actuar.”.

Palacio de la Independencia en Ciudad Ho Chi Minh o Saigón (Foto: E&J)

En la d ...