



Los lugares públicos con más gérmenes

Si algo ha conseguido la pandemia es que todos prestemos más atención a la limpieza que nunca. El gel hidroalcohólico se ha convertido en un elemento inseparable para muchos y es difícil que se nos pase por alto lavarnos las manos al volver de la calle.

Este renovado interés por la higiene nos ha hecho mirar los objetos que nos rodean de forma diferente. “¡No toques la barra del metro!” oí gritar el otro día a una madre a su hijo, que sobeteaba con empeño el susodicho elemento de apoyo. En efecto, hay lugares que por su exposición pública son más propensos a acumular gérmenes que otros. Hemos elaborado una lista con ellos:

Piscinas y parques acuáticos

En ellas no solo nadamos las personas: también se mantienen a flote en sus aguas muchos **microorganismos, algunos de ellos patógenos**. Según apunta la Organización Mundial de la Salud (OMS), la principal fuente de virus y bacterias en los baños de agua dulce son las heces, que pueden proceder de aguas contaminadas de las que se surte la piscina, de **excrementos** depositados accidentalmente por los usuarios y, cuando las instalaciones están al aire libre, de pájaros o roedores. También llegan gérmenes procedentes de la **saliva, la piel y las mucosas** de los bañistas.

Según datos del programa ‘Natación saludable’, del estadounidense *Center for Disease Control and Prevention*, más de la mitad ...