



Patricia Tudó Ramírez

Abogada y psicóloga, salud mental abogacía.



---

## Fomentar la confianza del despacho: team building

Cada vez más despachos se suman a este tipo de **iniciativas que buscan “construir equipos de alto desempeño”**. Las actividades de team building o “construcción de equipos” (su traducción al español) nos ayudan, entre otras cosas, a **aumentar la productividad** de nuestros colegas del despacho.

Es así como vemos con más frecuencia que **determinadas firmas, sin importar su tamaño (desde dos o tres personas), acuden a las técnicas de team building** por los beneficios múltiples que se consiguen a través de éstas.

La **alta carga de trabajo, los plazos inamovibles o las largas horas delante de un caso o la incansable comunicación** por diferentes canales con el cliente provoca que las relaciones del despacho se desgasten volviéndonos, además, más rivales y solitarios.

De esta manera aflora el **desgaste y agotamiento emocional**. Aparecen las emociones pero sin una buena gestión de las mismas lo que conduce a **despersonalización de la persona y aislamiento** que provocan, al mismo tiempo, lo que se conoce como el **síndrome de burnout** o síndrome del trabajador quemado.

(Foto: E&J)

### El activo más importante: las personas

El activo más importante de una organización son sus **miembros** y esto es perfectamente aplicable a cualquier empresa de **cu ...**

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |