



María González Villasevil

Redacción editorial E&J



Cómo cultivar tu huerto urbano

<https://www.youtube.com/watch?v=i15fWnWolK0>

Los **productos cultivados en huertas personales son mucho más sanos** que los alimentos de grandes explotaciones agrarias que buscan producir más en menos tiempo y que además de sufren modificaciones genéticas para lograr que las piezas sean bonitas a los ojos de los clientes.

Pero lo cierto es que **su atractivo visual no define su sabor**. Los alimentos, desde que son recogidos hasta que se exponen en los mercados, pierden propiedades. Cuanto menos tarden en ser consumido mejor, porque tendrá más sabor.

Tener [nuestro propio huerto nos otorgará beneficios](#) a la hora de consumir alimentos, como hacerlo de manera rápida y más sana, porque **nos aseguraremos** en todo momento de **que no han interferido productos químicos** durante su crecimiento.

Aunque no todo el mundo dispone de [un terreno amplio](#) donde establecer su propia huerta, o de una casa con jardín, **un balcón sirve como espacio en el que habilitar nuestro vergel**. Cosechar en poco espacio no es im

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |