



## Cinco hábitos para ser un abogado eficaz

<https://youtu.be/4O2RkU7aDoM>

La abogacía es una profesión de gran prestigio, **la vida en sociedad es posible gracias a la labor que tienen como defensores de los derechos e intereses de las personas físicas y/o jurídicas**, lo que a veces puede ser más estresante de lo que algunos imaginan.

Se trata de un oficio que, si bien ofrece ventajas atractivas como la recompensa emocional y [económica](#), también trae consigo tener que **ser constantes, sacrificar horas de tiempo personal y dedicar un gran esfuerzo** cuando se traten de largas jornadas de trabajo.

Lo que conlleva a que los abogados tengan que lidiar con el estrés derivado del alto volumen de trabajo y de la frustración de no lograr que los casos obtengan los resultados esperados en ocasiones. Estas situaciones originan que el rendimiento de los trabajadores se vea disminuido, pero **existen hábitos para que los abogados sean más efectivos**:

1.

### Márcate propósitos

Define qué quieres conseguir en cada situación, en el trabajo en genera ...