



María González Villasevil

Redacción editorial E&J

Leyes para convertirse en una persona extraordinaria

<https://www.youtube.com/watch?v=p-xvOV2io0Q>

La cabeza es como un ordenador que viene programado con las normas que se han de seguir, pero **la mente no está programada para maximizar nuestra felicidad** o satisfacción en la vida. Hay que reiniciarla para impulsar nuestro crecimiento personal.

Esta es la idea que transmite el libro *El Código de las mentes extraordinarias*, de [Vishen Lakhiani](#). Esta lectura va revelando los métodos a seguir para destacar del resto y convertirse en un individuo extraordinario.

Haciendo mención al autor de esta obra, “**La clave para ser extraordinario es saber qué reglas seguir y qué reglas romper**”. Es decir, a veces seguimos normas por el simple motivo de que creemos que eso es lo socialmente correcto. Pero esas normas que se han ido transmitiendo a la largo de la historia en sociedades y culturas, ya están anticuadas. No nos dejan avanzar y explotar nuestras posibilidades al máximo.

Según **Lakhiani**, existe **un código mental invisible sobre el que se basa todo**: la forma de establecer relaciones, la manera de gestionar las emociones, la vinculación con el trabajo, la idea del éxito, etc. Por lo que plantea la idea de que, si “vemos” ese código invisible y sabemos cómo funciona, podremos ser capaces de cambiar nuestra vida. Eso se conseguirá un ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |