



María González Villasevil

Redacción editorial E&J



Leyes para convertirse en una persona extraordinaria

<https://www.youtube.com/watch?v=p-xvOV2io0Q>

La cabeza es como un ordenador que viene programado con las normas que se han de seguir, pero **la mente no está programada para maximizar nuestra felicidad** o satisfacción en la vida. Hay que reiniciarla para impulsar nuestro crecimiento personal.

Esta es la idea que transmite el libro *El Código de las mentes extraordinarias*, de [Vishen Lakhiani](#). Esta lectura va revelando los métodos a seguir para destacar del resto y convertirse en un individuo extraordinario.

Haciendo mención al autor de esta obra, “**La clave para ser extraordinario es saber qué reglas seguir y qué reglas romper**”. Es decir, a veces seguimos normas por el simple motivo de que creemos que eso es lo socialmente correcto. Pero esas normas que se han ido transmitiendo a la largo de la historia en sociedades y culturas, ya están anticuadas. No nos dejan avanzar y explotar nuestras posibilidades al máximo.

Según **Lakhiani**, existe **un código mental invisible sobre el que se basa todo**: la for

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |