



María González Villasevil

Redacción editorial E&J



Remedios eficaces y caseros para frenar la caída del cabello

La pérdida del cabello, también denominada [alopecia](#), si bien es cierto que afecta más a los hombres, no por ello **las mujeres están exentas de padecerla**. Puede ser algo temporal o permanente, cuya causa más común es la herencia o el proceso normal del envejecimiento.

Aunque también **puede responder a cambios hormonales y afecciones médicas**, e incluso en algunos casos, puede deberse a peinados o tratamientos que se han aplicado en el cabello. Los cambios de estación también son un factor que influye en la caída puntual del cabello, principalmente entre el otoño y el invierno.

Hay quienes ven la calvicie como algo natural y no le dan importancia a la caída del pelo pero, también **hay quienes intentan frenarla**. En el caso de que se desee prevenir una mayor pérdida de cabello o restaurar el crecimiento de este, [existen remedios caseros](#) que se pueden poner en práctica sin la

necesidad de recurrir a compuestos químicos ni efectos secundarios.



(Foto: E&J)

1.

Aceites naturales

La aplicació ...