



María González Villasevil

Redacción editorial E&J

Las piscinas naturales, una alternativa de interior

La segunda ola de calor del verano ya está azotando en nuestro país. Muchos buscan refugiarse de las altas temperaturas aprovechando unos días en las costas españolas, sin embargo, para quienes no tienen la oportunidad de unas vacaciones o viven en zonas de interior de la Península, **las piscinas naturales y los ríos son la mejor alternativa.**

1.

Las Presillas

Son las piscinas naturales de Rascafría en el Valle de El Páular. Se trata de **una zona recreativa en la sierra de Guadarrama**, al noroeste de la Comunidad de Madrid, que posee tres piscinas naturales en el río Lozoya con vistas al Pico Peñalara. Un lugar ideal para visitantes llegados desde la capital –desde donde se tarda aproximadamente una hora en coche– y habitantes de la zona que buscan pasar un día refrescante.

Aunque la entrada es gratuita y de libre acceso sí que **es necesario abonar el parking del vehículo** si lo estacionas en la zona de acceso al baño. De igual modo, el lugar dispone de unas normas que cumplir para poder acceder al lugar que pueden consultarse en [su página web](#). Está abierto todos los días durante temporada alta desde las 10:00 de la mañana hasta las 21:00 horas.

Las Presillas de Rasca Fría (Foto: MadridFree)

2.

Las Lagunas de Ruidera

Ubi ...