

01/10/2004

# ECONOMIST & JURIST



Redacción



---

**Proteger nuestro PC, en cuatro pasos**

### **Primero: el antivirus**

Debemos tener un antivirus funcional y que se actualice automáticamente. Un buen antivirus gratuito es por ejemplo el Antivir Personal Edition (<http://www.free-av.com>).

### **Segundo: el cortafuegos (firewall)**

Debemos tener un control sobre el tráfico que se envía o se recibe en Internet. Para ello es recomendable instalar un cortafuegos (firewall) que permita configurar quien tiene permiso y quien no, para entrar en nuestro PC. Dos buenas alternativas gratuitas en Internet son el Agnitum Outpost Firewall ([www.agnitum.com](http://www.agnitum.com) ) i el Zone Alarm ([www.zonelabs.com](http://www.zonelabs.com)).

### **Tercero: actualizar el Windows**

Es muy importante actualizar el sistema operativo y los programas. Por ejemplo, para actualizar el Windows, podemos entrar en <http://windowsupdate.microsoft.es> y seguir las instrucciones para instalar las actualizaciones críticas. Si tenemos una conexión a Internet lenta, la descarga de las actualizaciones puede tardar horas.

### **Cuarto: copias de seguridad**

Cualquier protección

...