



María González Villasevil

Redacción editorial E&J



---

## Winter is coming: 8 consejos para ahorrar energía en el hogar

Tras meses pidiendo una tregua de las altas temperaturas que han estado azotando al país, [el verano está llegando a su fin](#) y eso significa muchas cosas: cambio de armario, las calles llenas de hojas secas y tazas de chocolate caliente, pero también otras no tan agradables, como **el aumento del precio en las facturas**.

Este año se han dado precios históricos en la luz y el gas, pero eso no significa que ya se haya alcanzado su máximo, sino todo lo contrario, se espera que [este invierno](#) se vuelvan a registrar precios tan, o más, elevados. Por eso, es recomendable poner en práctica **algunos consejos que te pueden ayudar a ahorrar energía y dinero en casa**.

1.

### Acaba con el consumo silencioso

Los aparatos eléctricos, aunque no se estén usando, si están apagados o en modo *standby* pero se mantienen enchufados, continúan consumiendo energía, por eso es importante desconectarlos cuando no los vayamos a usar. Esto puede ayudarnos a **ahorrar hasta un 10% en la factura** mensual.

"Es importante desconectarlos cuando no los vayamos a usar" (Foto: E&J)