



Seis formas sencillas de ahorrar en tu hogar

No hay duda de que nos enfrentamos a **un periodo de incertidumbre** debido a la recesión a nivel global. Los precios no paran de escalar y la crisis energética está golpeando con gran dureza. El panorama actual, superado el periodo vacacional, no se prevé que vaya a mejorar. Y esto, claramente, impacta directamente en la economía de las personas, las empresas, y en la sociedad, en general.

Por ello, [Taskrabbit](#), la app de manitas asociada a IKEA con una oferta de más de 50 servicios para el hogar, recuerda los mejores trucos para ahorrar en tu vivienda, ya que según el [Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético \(IDAE\)](#), **los hogares consumen más de una quinta parte de toda la energía que se emplea en España, lo que representa unos 4.000kWh al año en electricidad.**

-

Haz de tu casa una “sustainable home”

La principal solución, y probablemente la más efectiva para reducir costes a largo plazo, aunque en principio suponga una inversión importante, es [convertir el hogar en una ...](#)