



## Cinco tips para aumentar la fluidez en el trabajo

Los despachos de abogados se enfrentan al **reto diario de aumentar su eficiencia para lograr mejores resultados**, lo que se traduce en mayor rentabilidad y reputación para firma. Para ello, los despachos legales cuentan con nuevos y numerosos sistemas que pueden mejorar estos procesos.

[El Legal Project Management](#) es una figura que surge para que los abogados mejoren sus capacidades internas aplicando técnicas de dirección de proyectos propias de otros profesionales a la prestación de servicios jurídicos. Esas herramientas **ayudarán a experimental fluidez en el trabajo** y, por ende, mejorar las capacidades de los profesionales de la firma.

1.

### Elimina las distracciones

Alcanzar un estado de fluidez laboral puede ser más complicado de lo que parece para algunas personas. [En el trabajo suele haber distracciones diarias](#), ya sean físicas o psicológicas. **Crea un espacio en el que te sientas cómodo trabajando** e intenta encontrar técnicas que te ayuden a superar las distracciones que te surgen.

Normalmente, cuando surgen obstáculos que te impiden avanzar la solución es sencilla pero el estrés que siente uno mismo no te de ...