



Amparo Trinidad Sala

DIRCOM en Aliter Abogados. Especialista en temas sociales, culturales y jurídicos.



Salud mental: cuando el abogado ayuda a solventar cargas

Octubre es el mes de la salud mental. Bajo la pregunta: ¿no crees que existen muchos mitos acerca de la salud mental?, la Confederación Salud Mental España nos anima a reflexionar sobre la situación actual. Hoy, en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, queremos reflexionar sobre ello y hablar de un problema con el que conviven, según la OMS, alrededor de 110 millones de personas en toda Europa.

Bajo el lema: “*Salud mental, una prioridad global*” la **Confederación Salud Mental de España**, en una campaña financiada por el **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030**, ha puesto sobre la mesa un problema al que, desgraciadamente, se enfrentan diariamente miles de personas. La pandemia de la COVID-19 ha sacado a relucir el tema y cada vez se habla más de salud mental. Es nuestra labor, como abogados y juristas, reflexionar sobre ello y ver de qué manera esta se cuela todos los días en nuestros despachos y juzgados y cómo podemos nosotros ayudar a combatirla.

Según un estudio publicado por la **Universidad Southampton de Reino Unido** se puso de manifiesto que las **personas que mantienen deudas económicas son tres veces más propensas a padecer problemas de salud mental que aquellos que no están endeudados**. Los resultados de dicho estudio (*Clinical Psychology Review*) analizaron como las deudas económicas -bien sean por el pago a plazos con *créditos* ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |