



Ahorro de energía: innegociable en este 2023

El inicio de 2023 nos ha plantado delante un muro con el que golpear nos de bruces. No en vano, la coyuntura actual, y hablamos a escala global, nos sitúa en un **contexto económico y social de incertidumbre máxima**. Y esto es algo que se traslada a casi cualquier ámbito de nuestras vidas. La [interminable guerra de Ucrania](#) y los múltiples retos a los que se enfrenta la economía española no hacen más que acrecentar dicha sensación. Por todo ello, y siempre **en clave familiar**, compartimos con todos vosotros una serie de **consejos para ahorrar** y, en definitiva, ser más eficientes.

Más allá del recibo de la luz

Habitualmente solemos encontrar la red repleta de artículos destinados al ahorro. Por desgracia, una vez dentro solo vemos "trucos" o recomendaciones para disminuir el montante de nuestro recibo eléctrico. Y, ojo, no nos malinterpretéis. Programar las horas de mayor consumo, contratar la potencia que realmente necesitamos o escoger, junto al resto de electrodomésticos, [un lavavajillas efe](#) ...