



Cinco remedios naturales contra la alergia primaveral

Con la llegada de la primavera, los días comienzan a ser más largos y las temperaturas se van elevando poco a poco. Esto conglera un factor clave para el brote de las plantas que liberan **grandes cantidades de polen**, el motivo principal por el que se sufren las alergias.

Entre las **principales causas de la alergia** en [la primera estación del año](#) también destacan los ácaros de polvo que no desaparecen en ningún momento y pueden llegar a ocasionar molestias. Los **grupos más afectados** por esta enfermedad son los profesionales que desempeñan su función al aire libre y los niños o jóvenes que lleven a cabo actividades lúdicas exteriores.

La alergóloga de Quirón Sagrado Corazón, **Esther Velázquez Amor**, manifiesta que los **síntomas más comunes de la alergia** son la conjuntivitis, la congestión nasal, el asma bronquial y la urticaria o eccemas. Asimismo, [la Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) estima que un **33% de la población mundial sufre algún tipo de alergia** y destaca la rinitis alérgica como l

...