



Luisja Sánchez

Periodista jurídico



Los trastornos mentales afloran en el trabajo: “Cuidar nuestra salud mental pasa también por terminar con el fraude de las horas extras”

La vicepresidenta segunda y ministra de Trabajo, **Yolanda Díaz**, presentaba este viernes el **primer estudio sobre salud mental y entorno laboral** que aboga por una jornada laboral semanal de 32 a 25 horas para los trabajadores

Los expertos calculan que el 33,2 % de los casos de depresión que la población activa sufrió en 2020 podrían haberse evitado con un **empleo estable**. Así, de los 511.000 casos de depresión en este grupo de población, 170.000 son atribuibles a la precariedad.

Así lo dice el informe que acaba de hacer público el Ministerio de Trabajo apoyado por un Comité de Expertos, en el que se encuentra el líder de Más País, **Iñigo Errejón** que en un debate parlamentario visualizó el problema de la salud mental de los trabajadores hace dos años.

En España, según la **Encuesta de Población Activa (EPA)** del segundo trimestre de 2022, un total de 11,9 millones de personas se encuentran en situación de **precariedad laboral**, el 50,8 % de la población activa: casi 9 millones de ellos son asalariadas, 1,2 autónomos y 2,6 millones se encuentran en desempleo habiendo trabajado previamente.

Para corregir este problema, el informe propone medidas concretas, como seguir mejorando el salario mínimo (que ha crecido un 47 % desde 2018, hasta 1.080 euros mensuales), reducir la jornada laboral a entre 32 y 35 horas semanales o la refor ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |