15/05/2023

ECONOMIST&JURIST

Luisja Sánchez
Periodista jurídico

Paula Fernández-Ochoa: “El éxito para muchos abogados es poder compaginar su vida profesional con la personal”

Después Del gran esfuerzo que ha supuesto **terminar el Marathon des Sables**, la carrera del desierto más dura que se conoce a lo largo de sus **250 km de autosuficiencia**, y ser la **primera mujer española en llegar**, en un meritorio puesto 21, la vida de **Paula Fernández-Ochoa** recobra su peculiar normalidad retomando el trabajo de su consultora **MoreThanLaw+**, donde combina la organización de conferencias motivacionales para despachos y empresas con el asesoramiento a socios y abogados respecto a su estrategia, marketing y marca, tanto personal como corporativa.

Paula, que ha heredado de su padre, **Paquito Fernández-Ochoa**, medallista olímpico en Sapporo 72 y de su tía **Blanca**, la **pasión por el deporte** y los valores humanos, reconoce que el deporte le ha dado otra forma de entender la vida. “Si quieres conseguir algo, debes arriesgarte y esforzarte”.

Afirma que **preparó esta gran prueba deportiva en tres meses**. “Ya tenía base porque acostumbro a entrenar cinco días a la semana. Hora y media a dia

...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |