



Pablo Montes

Periodista



El ICAM adopta medidas, preocupado por los suicidios y adicciones entre los abogados

El Colegio de la Abogacía de Madrid ha puesto en marcha un programa que tiene como objetivo cuidar la salud mental de los letrados en la región. “La pandemia ha dejado secuelas obvias en la salud mental de la población a nivel general y la abogacía no ha librado de ello”, explica la vicedecana del Colegio de la Abogacía de Madrid, Isabel Winkels. Están especialmente preocupados por la incidencia de **los suicidios y las adicciones entre los abogados**.

A nivel general, en los últimos años, las cifras de muerte por suicidio han batido un récord tras otro, **rebasando las 4.000 muertes anuales según los últimos datos**. Algunos de los elementos comunes en los casos de suicidio se dan en muchos abogados: desesperanza, altos niveles de estrés, tensión, precariedad, inestabilidad vital. Si el suicidio es el reflejo de carencias estructurales, la situación por la que atraviesa una parte de la abogacía **puede hacer saltar las alarmas**.

Los casos de suicidio son la punta del iceberg. La salud mental se resiente mucho antes y parece claro que “**un abogado que está mal no va a poder asesorar ni acompañar a un cliente** en sus dificultades”, como señala Winkels en conversación con Economist & Jurist. Prevenir y atajar estas situaciones es el objetivo de “Bienestar ICAM”, un programa que pretende abordar el bienestar y la salud mental de la abogacía madrileña y de los emplea ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |