



## El síndrome de burnout en abogados: El agotamiento profesional que no debe pasarse por alto

El síndrome de burnout, también conocido como agotamiento laboral, es una condición relacionada con el estrés crónico y la fatiga emocional que puede ocurrir en personas que están expuestas constantemente a situaciones de estrés laboral prolongado. Este síndrome afecta principalmente a personas que trabajan en profesiones de ayuda, como es la abogacía.

Las personas con síndrome de burnout experimentan una sensación de agotamiento físico y emocional extremo, lo que **puede llevar a una disminución de la motivación y del rendimiento laboral, e incluso, tomar la decisión de cambiar de profesión.** El medio internacional referente para letrados de todo el mundo, [The Impact Lawyers](#), afirmaba que “muchos abogados cambian de trayectoria profesional porque tienen que lidiar con mucho estrés y ansiedad”, es decir, muchos letrados que padecen este síndrome optan por buscar otras metas en otros sectores.

Entre los síntomas que también pueden padecer los trabajadores afectados por este síndrome, est ...