



Antonio J. Aranda

Redactor de Economist & Jurist

Las rutas del Valle del Silencio para descubrir la naturaleza de León

El bullicio de la ciudad y los molestos ruidos provocan un gran hastío que muchas personas desean evitar, aunque tan solo sea durante un periodo corto de tiempo para poder facilitar la relajación y recargar las pilas. La [Comarca del Bierzo](#) en León posee un valle de curioso nombre que destaca por el encanto de sus localidades, la calma que se respira en el lugar y la naturaleza que lo rodea.

El Valle del Silencio es el peculiar nombre proviene de una leyenda popular que sostiene que un monje llamado San Genadio no podía meditar debido al ruido que producía un río en el valle, al enfadarse le gritó que se callase y el flujo del agua cesó su ruido, por ello decidió que el lugar se llamaría de esa manera.

El lugar se sitúa en la zona sur de la Comarca del Bierzo a escasos kilómetros de Ponferrada y tan solo se puede acceder por una carretera, la LE-158, que atraviesa algunos de los pueblos más bonitos de la Península Ibérica como, por ejemplo, Valdefrancos o San Clemente de Valdueza.

Peñalba de Santiago (Foto: Wikipedia)

Las visitas obligadas que recomiendan los lugareños que habitan en las diversas localidades asentadas en el Valle del Silencio son los Montes de Valdueza, que poseen rutas de

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |