



¿Qué es cibercondría?

La preocupación por la salud de uno mismo puede llegar a un límite en el que se convierte en un problema. Esta situación se ha agravado durante los últimos años, como consecuencia de la proliferación de información médica en Internet y las enormes facilidades que los usuarios tienen para acceder a ella. Esto tiene un nombre: **la cibercondría**, y afecta en cada vez más proporción al público. Las compañías ligadas a la Sanidad incluyen en su [seguro de salud completo](#) información médica relevante, a fin de tratar de que la persona encuentre el equilibrio entre su problema real y los datos e informaciones que puede encontrar en la red.

De hecho, con datos obtenidos del V Estudio de Salud y Vida de la aseguradora Aegon **un 52% de la población española busca en internet información acerca de síntomas** y causas con la finalidad de encontrar un diagnóstico para su problemática.

Asociada a un problema en el cuerpo de una persona, la cibercondría se traduce en un estado de ansiedad, generada por la obsesión por la salud. Esto significa que el usuario **busca continuamente y de forma obsesiva información en buscadores y en RRSS**, siendo los buscadores el principal canal de búsqueda de información por parte de los usuarios. Sin embargo, según el estudio, se ha contemplado un incremento del uso de las RRSS como medi ...