



¿Qué es cibercondría?

La preocupación por la salud de uno mismo puede llegar a un límite en el que se convierte en un problema. Esta situación se ha agravado durante los últimos años, como consecuencia de la proliferación de información médica en Internet y las enormes facilidades que los usuarios tienen para acceder a ella. Esto tiene un nombre: **la cibercondría**, y afecta en cada vez más proporción al público. Las compañías ligadas a la Sanidad incluyen en su [seguro de salud completo](#) información médica relevante, a fin de tratar de que la persona encuentre el equilibrio entre su problema real y los datos e informaciones que puede encontrar en la red.

De hecho, con datos obtenidos del V Estudio de Salud y Vida de la aseguradora Aegon **un 52% de la población española busca en internet información acerca de síntomas** y causas con la finalidad de encontrar un diagnóstico para su problemática.

Asociada a un problema en el cuerpo de una persona, la cibercondría se traduce en un estado de ansiedad, generada por la obs ...