



Antonio J. Aranda

Redactor de Economist & Jurist

La caída más grande de España solo apta para los más atrevidos

El interés por las actividades de riesgo crece con el paso de los años ya que sus practicantes buscan el **sentimiento extremo de la adrenalina**. Los beneficios psicofisiológicos son el motivo por el que los españoles buscan cada vez más la realización de este tipo de ejercicios. El *rope jumping* está adquiriendo notoriedad ya que es la modalidad que posee **una mayor longitud de caída**, un elemento diferenciador y atractivo para los más atrevidos que, además, pueden practicarlo en los [Mallos de Riglos](#), Huesca.

El *rope jumping* **no debe confundirse con el puénting tradicional** ya que es la variante más extrema de la práctica con unas caídas libres de vértigo. Además, la liberación de adrenalina es mayor frente a la popular actividad que une la palabra puente con el derivado -ing del inglés. Esto se debe a que **emplea unas bandas de goma que permiten estirarse mucho más** que el que se usa en la modalidad común lo que ocasiona que el cuerpo está en continuo rebote hasta quedar suspendido en el aire.

Rope jumping en Huesca (Foto: Adrex.com)

Existen **tres subcategorías** dentro del *rope jumping*; la llamada **trampolín** que es la variante que emplea las cuerdas elásticas, la **catapulta** usa un arnés alrededor del cuerpo ...