



El Derecho Laboral frente al acoso en el trabajo

El acoso laboral es, desafortunadamente, un problema que cada vez está **más presente en todo el mundo**. Muchos empleados son víctimas de este tipo de acoso en su lugar de trabajo. Como abogado laboralista, es importante que se esté preparado, tanto profesional como personalmente, para ayudar a las víctimas de acoso a través de un proceso legal.

El medio internacional [The Impact Lawyers](#) asegura que **los abogados son una figura esencial en la sociedad a la hora de resolver casos de acoso** ya que son la vida imagen de la justicia. Además, suponen una ayuda emocional y psicológica para las víctimas que pueden sentirse desamparadas.

Antes de comenzar cualquier litigio, es importante comprender qué se considera acoso laboral. La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** define el acoso laboral o *mobbing* como: "el comportamiento agresivo de uno o más miembros de un equipo de trabajo hacia un individuo de dicho grupo, con el objetivo de producir miedo, desprecio o depresión en ese trabajador, hasta que renuncie o sea despedido."

También **puede incluir abuso físico o psicológico**, como obligar a un empleado a trabajar en horarios inhumanos sin pago adicional o darle tareas imposibles de realizar.

Consejos a ...