

14/02/2024

ECONOMIST & JURIST



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



‘Selfcare day’: el mejor plan de San Valentín si estás soltero

El día de San Valentín es conocido por el día de los enamorados, pero realmente es un día para amar, a secas. Amar a tu pareja, sí, pero también amar a tu familia, a tus amigos y, especialmente, amarse a uno mismo. Aunque para los solteros, un alto porcentaje en España, pueda llegar a ser un día entre triste y empalagoso, no podemos olvidar las ventajas de la soltería. Por eso, en el mes de febrero, tan destacado por este día, demostrar el amor a nuestros seres queridos y a nosotros mismos es el mejor plan.

Muchas marcas, restaurantes y discotecas aprovechan el día de los enamorados para celebrar **San Solterín**. Desde descuentos hasta sesiones con los DJs más top para festejar la libertad de estar soltero.

Tanto si te quieres quedar en casa como si prefieres hacer planes fuera, te proponemos las **mejores actividades para mimarte sola o en compañía** de los que más te quieren.

1. **Beauty box**

Este auto regalo de San Valentín es perfecto para un día de *selfcare*. Estas cajas suelen incluir entre cinco y diez **productos de cuidado facial y/o maquillaje** para mimarte. Grandes marcas como *Clarins* o [Sephora](#) venden este cofre que incluye sus productos estrella.

(Imagen: Pinterest)

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |