



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



Los mejores productos para eliminar los granitos de manera rápida y eficaz

Por mucho que nos cuidemos la piel a diario, esto no evita la **aparición de granitos de manera puntual** que nos pueden estropear ese evento especial que tenemos. Aunque los granos son lo más normal del mundo, su aparición no es de agrado para nadie.

El motivo de su aparición no está relacionado estrictamente con el acné, enfermedad cutánea que suelen padecer las personas con piel grasa y mixta, ya que las **pieles secas también pueden llegar a tener granitos**, espinillas y poros abiertos, de manera ocasional.

La aparición de este exceso de sebo se da por diferentes motivos, a veces de lo más insospechables. Aunque pensemos que estamos haciendo todo lo correcto para cuidar nuestra piel, podemos tener un **brote por otras causas como el estrés, el descontrol de las hormonas o una mala alimentación**.

A pesar de que el acné sea un problema que sufre un alto porcentaje de adolescentes, debido a un ajuste hormonal, cada vez son más los **adultos que padecen de esta enfermedad**, y aunque desde hace tiempo hay una concienciación social con el aspecto natural de la piel, es muy difícil para las personas que tienen acné llevar este problema con naturalidad, y aunque sea una enfermedad que no causa ningún daño ni riesgo mortal, **puede afectar de manera negativa a nuestra salud mental**.

Si estas ante esta situación y quieres deshacerte de ese grano de manera inm ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |