



## Estela Martín Estebaranz

DirCom & RSC en Sincro. Abogada & Periodista y  
embajadora de la red IA+Igual



---

# La pausa para el desayuno: ¿Tiempo de trabajo efectivo?

Estos días se ha publicado en diversos medios de comunicación un titular (o similar) de este estilo: “El Tribunal Supremo confirma que los 15 minutos de cortesía de llegada y el tiempo de desayuno son trabajo efectivo”

¿Es así realmente? Y sobre todo, ¿supone algún cambios a efectos prácticos para las empresas?

En primer lugar, estamos hablando de la sentencia del Tribunal Supremo de fecha 05/03/2024 que alude a un caso muy concreto donde existía un acuerdo de empresa que data del año 1991.

## El caso concreto enjuiciado

Conflicto colectivo en torno a los términos de la guía elaborada por la empresa para aplicar el registro diario de jornada. La Sentencia de la Audiencia Nacional (SAN 90/2020) consideró que **el tiempo de desayuno computa como tiempo de trabajo efectivo** (al amparo de Acuerdo colectivo de 1991) **pero no el tiempo de cortesía en el marcaje de llegada**. Se interponen cuatro recursos de casación (uno empresarial, tres sindicales).

## La sentencia del Supremo: registro de jornada y pausa

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |