24/06/2024

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Teletrabajo en verano: 6 consejos para evitar distracciones y ser más eficiente

Desde que en el 2020 irrumpió la pandemia, son muchas empresas las que han implantado un sistema híbrido, instaurando una compatibilidad entre el trabajo presencial y el telemático, especialmente durante los meses de verano. Sin embargo, a medida que las temperaturas suben y los días se alargan, mantener una concentración plena en nuestras labores diarias puede terminar convirtiéndose en todo un desafío.

Este cambio en la dinámica laboral ha llevado a los trabajadores a adaptar sus rutinas y espacios, buscando maneras eficientes de equilibrar sus responsabilidades profesionales con el deseo de disfrutar de unas buenas vacaciones. En este contexto, implementar estrategias efectivas **para evitar distracciones y aumentar la productividad** se vuelve esencial para sacar el máximo provecho de esta modalidad de trabajo semipresencial.

1. **Establece un horario fijo**: Aprovecha la flexibilidad del teletrabajo para establecer un horario que se adapte a tu ritmo natural durante el verano. Determina las horas en las que te sientes más alerta y productivo/a, y planifica tu jornada en consecuencia. Mantén un equilibrio entre el tiempo dedicado al trabajo y el tiempo libre para disfrutar del buen clima y recargar energías.
2. **Crea un espacio de trabajo**: Designa un área específica de tu hogar como tu espacio de trabajo. Preferiblemente, elige un lugar tranquilo y bien iluminado que te ayude a co ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |