



## El ‘burnout’ y ‘engagement’ en la justicia española: la importancia de estar motivado en el trabajo

En un reciente estudio que analiza el *burnout* y *engagement* entre jueces, se han elaborado diversas encuestas gracias a la colaboración de 76 jueces que dejan resultados bastante preocupantes. Este análisis proporciona una visión exhaustiva de cómo el **desgaste profesional** y el **compromiso laboral** varían según diferentes factores como el sexo, la edad, el estado civil, las horas trabajadas, la materia de trabajo y los años de ejercicio. **Según este sondeo, un 13% de los jueces sufre el síndrome de agotamiento profesional (*burnout*).**

Todo ello gracias a la asociación *Humanizando la Justicia*, de la cual es directora [Paloma Rodrigo](#), antigua directora general de Economist & Jurist.

### ¿Qué es el *burnout*?

El *burnout*, también conocido como **síndrome de agotamiento profesional**, es un estado de agotamiento físico, emocional y mental causado por el estrés crónico en el lugar de trabajo. Se manifiesta en sentimientos de agotamiento extremo, cinismo o desapego del trabajo, y una disminución en la eficacia profesional. Por otro lado, el *engagement* laboral es el antónimo del *burnout*. **Se refiere a un estado mental positi ...**