



Berta Santos

Coach Jurídico y formadora especializada en habilidades soft para el sector legal



Factores cruciales y subestimados en la gestión del tiempo y la productividad en la práctica legal

La gestión del tiempo es uno de los mayores desafíos que enfrentan l@s abogad@s en su día a día, dada la variedad de responsabilidades y el flujo constante de tareas. Las consecuencias no gestionar bien el tiempo son la acumulación de trabajo, desmotivación, procrastinación, *burn out* y estrés, impactando negativamente en la salud mental de l@s abogad@s.

Mejorar la productividad conlleva algo más que aplicar técnicas y herramientas; requiere un análisis profundo de los factores que contribuyen al control del tiempo.

Muchos abogados reconocen que buscan escapar de la dificultad de casos complejos, la frustración con ciertos clientes, el cansancio y un exceso de perfeccionismo, recurriendo a diferentes distracciones como visitar las redes sociales, utilizar el teléfono móvil o navegar por internet, impidiéndoles ser los suficientemente productivos.

Por tanto, un manejo del tiempo inadecuado no se debe únicamente a la falta de organización y planificación, sino a la necesidad de poder “ ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |