



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



Las mejores playas de agua dulce cerca de Madrid para refrescarte este verano

El verano en Madrid es sinónimo de calor abrasador, con temperaturas que fácilmente superan los 35 grados durante los meses de julio y agosto. Este clima extremo puede hacer que la ciudad se sienta como un auténtico horno, llevando a sus residentes a buscar desesperadamente formas de refrescarse. Afortunadamente, Madrid ofrece una variedad de opciones para combatir el calor, y no todas implican largas horas de viaje hasta la costa.

De hecho, existen numerosos pantanos y ríos a menos de una hora de la capital que son auténticas "playas" para aquellos que no pueden escapar al mar por trabajo o compromisos. Aquí te presentamos algunas de las mejores alternativas para disfrutar del verano sin salir de Madrid.

Pantano de San Juan: el "mar de Madrid"

Conocido cariñosamente como el "Mar de Madrid", el Pantano de San Juan es una de las opciones más populares entre los madrileños. Situado a solo 50 minutos en coche desde el centro de la ciudad, este embalse ofrece más de 14 kilómetros de playas y áreas de baño. Sus aguas limpias y cristalinas son ideales para nadar, practicar deportes acuáticos como el paddle surf, la vela o el esquí acuático, y disfrutar de un día de picnic en sus orillas.

Además, el Pantano de San Juan cuenta con áreas habilitadas para el baño, con socorristas y servicios como chiringuitos y alquiler de hamacas, lo que lo convierte en una opción perfecta para familias. Y para los más aventureros, la ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |