



Alejandra Zapata Sancho

Abogada en Sáncho Gómez Abogados



Aumento de divorcios en agosto, ¿a qué se debe?

Las vacaciones son, en principio, una buena oportunidad para disfrutar de la pareja, familia y amigos en esos días de descanso, que no suelen ser muchos durante el resto del año. Además, muchas de las parejas que están en crisis suelen intentar arreglar sus diferencias en esta época. Desgraciadamente, muchas veces no se consigue y quieren finalizar la relación.

Estudios han demostrado que es al final del verano cuando muchas parejas deciden separarse o divorciarse. La mayor parte de las solicitudes de divorcio se presentan en agosto/septiembre, coincidiendo con el fin de las vacaciones de verano.

Durante el periodo vacacional, aunque parezca que es tiempo de tranquilidad y paz, puede incrementar **la carga emocional y el estrés** en las parejas que ya arrastraban una crisis previa, lo que motiva las discusiones y el malestar.

Y posiblemente se incentiva aún más si se tienen hijos menores de edad. Es por ello que es fundamental saber cómo afrontar una separación o un divorcio después de este periodo estival, intentando que afecte lo menos posible en el día a día de los más pequeños de la casa.

(Imagen: E&J)

Se suele esperar a que terminen las vacaciones, dado que nadie quiere trastocarlas, intentando que puedan ser

disfrutadas por toda la f ...

[SUSCRÍBETE >](#) para una conversión completa a PDF |