



## La abogada, periodista y escritora Estela Martín nos recomienda lecturas para este verano

Queridos lectores, soy **Estela Martín Estebanz**, periodista, abogada, escritora y experta en asesoramiento laboral y en dirección estratégica de personas, letrada y DirCom de la consultora SincroGO. También soy [colaboradora habitual en \*Economist & Jurist\*](#), donde todos los domingos desarrollo interesantes análisis sobre Derecho Laboral y la jurisprudencia más reciente relacionada con cuestiones laborales.

Hoy os voy a recomendar lecturas imprescindibles para este verano.

### La lectura, uno de los grandes compañeros de viaje

“¿Y tú que quieres ser de mayor?” Y yo siempre decía, desde bien pequeña: "periodista y escritora". Lo primero estuvo siempre claro (luego se cruzó el derecho como un ‘plan B’ por si fallaba el ‘plan A’); al final conseguí sumar A + B (y en eso seguimos...) y lo de escritora se cuece lento, como la comida de antaño en los fogones, y en marzo de este año salió mi primer libro en solitario [Del compliance laboral a la dirección estratégica de personas del siglo XXI](#), editado por Lettera Publicaciones (aunque ya tenía varios libros como coautora).

Eso sí, ya puedo decir que he cumplido aquello de "plantar un árbol, tener un hijo (e ...