



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



Cómo cuidan el pelo los expertos durante verano

Cuando el verano se aproxima, la atención que le damos a nuestra piel suele aumentar, pero ¿qué pasa con nuestro cabello? Para las peluqueras, que conocen el cuidado capilar al dedillo, **prepararse para la temporada de sol y playa es esencial**. Y no solo para ellas: seguir sus pasos puede **marcar la diferencia entre una melena sana y un cabello dañado** por el verano. Estas profesionales comparten sus mejores consejos, revelando qué hacen ellas mismas para mantener su pelo en perfecto estado cuando las temperaturas se disparan.

Una de las primeras recomendaciones es **cambiar el champú habitual por uno más hidratante**, ya que en verano el cabello se deshidrata más fácilmente debido al sol, el cloro y la sal del mar. Optar por un producto más suave e hidratante es una **estrategia que puede ayudar a mantener la salud capilar** en esta estación.

Las trenzas también juegan un papel crucial. **Recoger el cabello en una trenza antes de exponerse al sol o zambullirse en la piscina ayuda a protegerlo**. Es

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |