

**Iván Williams**

Doctor en Derecho con mención internacional por la Universidad Carlos III de Madrid



---

## Trabajar menos para vivir mejor, objetivo utópico o una realidad alcanzable

La anunciada propuesta de reducción progresiva de la semana laboral a 37.5 horas sin reducción salarial por parte del Gobierno **continúa suscitando controversia y debates entre defensores y detractores de esta reforma**, así como entre los expertos y los medios de comunicación y el público en general. Si bien los beneficios asociados a una reducción gradual de la jornada legal máxima parecen claros en cuanto a una mejora de la brecha laboral de género, un reequilibrio del reparto de la renta y la posibilidad de creación de empleo y un reparto más equilibrado de las tareas de cuidado y del hogar, un aspecto sobre el que no se habla lo suficiente son las **políticas de flexibilidad laboral y conciliación**.

La introducción de políticas de trabajo más flexibles contribuye a **mejorar la conciliación de la vida familiar y laboral**, y permite a las empresas mantener a los trabajadores de más talento al tiempo que favorece el empleo de larga duración, así como el compromiso y satisfacción de las pers

...

[SUSCRÍBETE >](#)

para una conversión completa a PDF |