



El coach Luis Salgado nos invita a meditar en agosto para avanzar en otoño en un futuro legal complejo

Este conocido coach en el mundo jurídico y de los RRHH comparte su experiencia reciente en las playas vascas de Guetxo con los lectores de *Economist & Jurist*. En este entorno idílico, este experto en la gestión de personas **cree importante que el jurista, en general, y abogado en particular, se decante por la reflexión y meditación** para poder tener claro los próximos objetivos profesionales en los meses siguientes.

Para este experto, tal y como indica en esta breve, pero contundente reseña que nos ha hecho llegar, hay que hablar mejor de reflexión de verano que de relato de verano en sí: “El proceso de apertura a la meditación espontánea que nos sale al encuentro en el ensimismamiento con paisajes, facetas de luz, contacto con personas que nos revelan fenómenos sencillos y llenos de significación”.

“Me encuentro en la localidad vizcaína de Getxo. Unos días alejado del sofocante calor de Zaragoza. La bondad del clima, la serenidad de sus paisajes, la magia de su gastronomía; y sobre todo la afabilidad de sus gentes me han servido para desconectar de los automatismos de lo cotidiano. Estos días han sido una invitación al silencio”.

Un retorno a lo sencillo quizás sea visto como una temeridad en este mundo donde prevalece la exterioridad y la acción compulsiva como máxima expresión del logro.

Sin embargo, es el proceso de reconstrucción interior, guiado por la necesidad y por la acept ...