



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



Estas son las dos fases clave en la vida en las que envejecemos

Durante años, el envejecimiento se ha percibido como un proceso gradual y constante que inicia cuando se alcanza la madurez y avanza de manera continua hasta la vejez. Sin embargo, un innovador estudio realizado por investigadores de Stanford Medicine ha desafiado esta visión tradicional. Según sus hallazgos, el envejecimiento no sigue un camino lineal y uniforme, sino que se manifiesta en dos períodos cruciales de la vida, alrededor de los 44 y 60 años. Estos cambios drásticos en los perfiles moleculares y microbianos podrían tener implicaciones significativas para la salud y el bienestar a medida que envejecemos.

El estudio, publicado en la revista Nature Aging, se llevó a cabo con una muestra de 108 participantes cuyas edades fluctuaban entre los 25 y 75 años. A lo largo de un período de entre uno y casi siete años, los investigadores realizaron un seguimiento minucioso de los niveles de más de 135 mil moléculas y microbios presentes en la sangre, heces, piel, boca y nariz de los p

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |