



Cómo superar la cuesta de enero: consejos clave para empezar el año con buen pie financiero

El comienzo del año trae consigo desafíos económicos significativos para muchas familias, especialmente tras los gastos extraordinarios de las fiestas navideñas y las habituales subidas de precios en esta época. Además, los compromisos financieros regulares, como impuestos, suscripciones y pagos de préstamos, pueden aumentar la presión sobre los presupuestos personales.

Para afrontar **la llamada "cuesta de enero"** y comenzar el 2025 con una economía más organizada, es fundamental adoptar estrategias de control financiero. A continuación, algunos consejos prácticos elaborados por la empresa de servicios financieros, Oney España.

1. Elabora un presupuesto detallado

Conocer tus ingresos y gastos es el primer paso para recuperar el control financiero. Establecer un presupuesto claro, diferenciando entre lo esencial y lo prescindible, permitirá tomar decisiones más acertadas y evitar imprevistos en los meses siguientes.

2. Aprovecha herramientas digitales

Las aplicaciones de gestión financ ...