



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



---

## Los españoles prefieren el ‘slow travel’ y estos son los destinos que eligen

En un mundo donde todo va demasiado rápido, el turismo también está cambiando de ritmo. El **slow travel**, o **viaje lento**, se está convirtiendo en la opción preferida de muchos españoles que buscan **desconectar de la rutina** y conectar con los destinos de una forma más **profunda y auténtica**. Según un reciente informe de **felicesvacaciones.es**, el **55% de los viajeros nacionales** prefiere **destinos únicos y estancias prolongadas** frente a los viajes rápidos y masificados.

“El **slow travel** no se trata de cuántos lugares visitas, sino de cómo los experimentas. Es una forma de viajar que fomenta la **conexión con la cultura local**, el **respeto por el medio ambiente** y, sobre todo, el bienestar personal”, explica Carlos Ruiz, experto en tendencias turísticas.

### ¿Qué es el slow travel?

El **slow travel** es una **filosofía** que prioriza la **calidad sobre la cantidad**. En lugar de visitar múltiples destinos en poco tiempo, los viajeros eligen un solo lugar y se sumergen en él durante días o incluso semanas. Esta tendencia in ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |