



La implementación de la técnica ‘Pomodoro’ en los despachos de abogados

Las empresas no cesan en su búsqueda por encontrar los mejores métodos y herramientas tecnológicas que ayuden a sus trabajadores a ser más productivos ante la carga de trabajo a la que están expuestos. Los despachos de abogados no son una excepción en esa búsqueda, pues los letrados se enfrentan cada día al reto de gestionar numerosos casos de clientes que reclaman su ayuda ante conflictos en los que se ven inmersos.

Ante este escenario de presión constante al que están expuestos, **la técnica ‘Pomodoro’** puede ayudarles a gestionar mejor la carga de trabajo, ya que este método simple y que no conlleva unos costes, es bastante eficaz. La técnica ‘Pomodoro’ se basa en **trabajar en bloques de tiempo de 20/25 minutos y descansos breves de 5 minutos**, logrando así que la persona se enfoque y concentre más en sus tareas.

Pero, ¿por qué es útil para los abogados esta técnica? Sencillamente porque los profesionales de la abogacía se enfrentan a tareas complejas y que les lleva gran tiempo de trabajo

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |