



María González Villasevil

Redacción editorial E&J



El secreto de Finlandia para ser el país más feliz del mundo

Este jueves, 20 de marzo, se celebra el **Día Internacional de la Felicidad**. La fecha para festejar un día tan alegre fue establecida por la Asamblea de las Naciones Unidas en el año 2012, a través de la resolución 33/281, con el objetivo de incentivar hábitos y costumbres que acerquen a las personas con su versión más feliz y reconocer la importancia de la felicidad y el bienestar de los seres humanos.

En este contexto y coincidiendo con esta celebración, la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas elabora cada año un '[Informe mundial sobre la felicidad](#)'. El informe elaborado en 2025 se ha centrado en el impacto del cuidado y la solidaridad en la felicidad de las personas, investigando ambos efectos: los beneficios para quienes reciben el cuidado y los beneficios para quienes cuidan a los demás.

Pero el informe elaborado este año, además de centrarse en el tema de cuidar y compartir, ha relevado cuál es **el país que encabeza el ranking de felicidad**. La lista l

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |