



Incluye una mini rutina de éxito antes de cada audiencia

Tener una pequeña rutina de éxito antes de presentarse frente al tribunal es una gran estrategia para prepararse mentalmente y perder los nervios, además te permite repasar los argumentos. Este sencillo, pero eficaz método se rige bajo tres pasos, con los que reducir el estrés y terminar de practicar todo aquello que se va a presentar frente al juez.

Esta mini rutina debe llevarse a cabo 30 minutos antes de la audiencia. Lo primero que se debe hacer es repasar las partes clave del caso, para identificar los puntos débiles y consolidar la argumentación, de manera que no se deje pasar ningún detalle relevante. Para ello es necesario releer las notas y documentos importantes que sustenten el argumento. Estos primeros minutos son vitales para interiorizar una presentación convincente.

El siguiente paso es tomar nota con los argumentos más fuertes, tras haber memorizado bien todos los argumentos en el paso previo. Ahora es el momento de anotar los puntos clave a destacar, acompañados de ejemp

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |