08/09/2014

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Técnicas: La actitud mental positiva. Claves para trabajar con mayor eficacia

Por Julio García Ramírez. Abogado. Director del Máster en Perfeccionamiento de Habilidades de la Abogacía del ISDE.

La personas optimistas poseen un blindaje especial que les aparta de la mayoría de las dificultades, y hoy en día los problemas a los que nos enfrentamos los abogados son múltiples, dispares y constantes, por lo que adquirir y mantener una actitud mental positiva resulta de vital importancia para realizar un mejor trabajo, para dar una mejor sensación a los clientes y para no "pagar los platos rotos" del día con nuestros seres queridos al llegar a casa.

Este artículo nace de una reflexión personal y de la lectura de multitud de manuales sobre las ventajas de trabajar con ánimo pese a las dificultades diarias, y quisiera compartir con los compañeros lo que he aprendido y practicado durante un largo tiempo; tener una actitud mental positiva ante la vida es, sin duda, una necesidad para que disfrutemos de nuestra vida y nuestra profesión con una mayor calidad.

Recordad que nues ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |