



Técnicas: La actitud mental positiva. Claves para trabajar con mayor eficacia

Por Julio García Ramírez. Abogado. Director del Máster en Perfeccionamiento de Habilidades de la Abogacía del ISDE.

EN BREVE: Las personas optimistas poseen un blindaje especial que les aparta de la mayoría de las dificultades, y hoy en día los problemas a los que nos enfrentamos los abogados son múltiples, dispares y constantes, por lo que adquirir y mantener una actitud mental positiva resulta de vital importancia para realizar un mejor trabajo, para dar una mejor sensación a los clientes y para no "pagar los platos rotos" del día con nuestros seres queridos al llegar a casa.

Este artículo nace de una reflexión personal y de la lectura de multitud de manuales sobre las ventajas de trabajar con ánimo pese a las dificultades diarias, y quisiera compartir con los compañeros lo que he aprendido y practicado durante un largo tiempo; tener una actitud mental positiva ante la vida es, sin duda, una necesidad para que disfrutemos de nuestra vida y nuestra profesión con una mayor calidad.

Recordad que nuestro trabajo no es sino un reflejo de nuestras capacidades, emociones y sensaciones internas.

1.- La atracción de lo positivo

Las personas que están todo el día enfurruñadas resultan poco atractivas y por la tanto son menos influyentes.

[SUSCRÍBETE >](#) para una conversión completa a PDF |