



---

## La buena crisis

Dicen que la esperanza se trabaja. Que toda crisis puede ser el punto de inflexión hacia una recuperación, una transformación o, en definitiva, hacia un camino mejor lleno de oportunidades. Pero para eso, es mejor no quedarse aparcado en el pensamiento y actuar porque la acción es el mejor camino para salir de la angustia que produce una situación de crisis, al margen de si a esta última se le adjetive de económica, personal, profesional o de un poco de todo. En ese contexto, hablar y analizar continuamente las malas noticias que genera la crisis sólo contribuye a elevar los niveles de adrenalina, de ofuscación. En definitiva, que la acción es el gran remedio. Y que uno no puede quedarse sin hacer nada, quejándose de su mala suerte, porque entonces estará abonando el terreno para morir de resignación. En fin, se me ocurre que mucho peor es la crisis de valores cuando topamos con la doctrina de lo políticamente correcto. ¿Qué hacer entonces? ¿Luchar contra viento y marea o ‘dejarse

...