



El derecho a la desconexión digital y su aplicación práctica a debate en Lupicinio Abogados

Expertos en derecho laboral, abogados de empresa y directivos de recursos humanos se han reunido esta mañana en un desayuno de trabajo con el fin de debatir sobre la digitalización en el mundo laboral, la conciliación y el derecho a la desconexión digital. El evento ha tenido lugar en la sede de Lupicinio Abogados.

En el debate se ha recalcado la importancia del **impacto de la tecnología en las empresas**. Se trata de un fenómeno creciente que ha tenido su reflejo en los convenios colectivos, por lo que los directivos deben ser expertos en las tecnologías y formas de gestión que afectan a la empresa y su personal.

El encuentro ha sido moderado por la abogada responsable del área de derecho laboral de Lupicinio Abogados, **Patricia Arias**, que ha recalcado la importancia del derecho a la desconexión laboral y a la conciliación del trabajo con la vida privada. Además, ha intervenido **Sara Bieger**, socia directora de **Leaders Trust-Altobpartners**, que ha explicado cómo las empresas están abordando el impacto de la tecnología en el trabajo, indicando que la flexibilidad y la conciliación son clave para las corporaciones. En palabras de Bieger, "ser flexibles no es trabajar menos, es otra manera de trabajar". La headhunter, ha dejado también claro que "los beneficios probados de la flexibilidad son: reducción del absentismo, aumento de la productividad y de la motivación ...