



Abogados autónomos: cómo mantenerse conectado mientras se disfruta de las vacaciones de verano

Facturas, seguros, llamadas... **los autónomos temen irse de viaje en julio o agosto por miedo a perder clientes**. Sin embargo, aparte de la planificación, el desarrollo tecnológico permite estar siempre conectado sin dejar de disfrutar de un merecido descanso, ya que a través de las centralitas virtuales se puede perder el miedo a dejar de atender a algún cliente... o perder algún potencial.

Pocos autónomos se imaginan estar en la playa tomando una paella con amigos o de senderismo por la montaña con la familia sin dejar de estar trabajando. Y es que **montártelo por cuenta propia en España parece, en ocasiones, una utopía**. Cuotas, inseguridad, estrés... y para colmo, el miedo a cogerse vacaciones. La presunta flexibilidad de la que gozan, ya que en teoría tienen más facilidades para organizarse y gestionar los horarios para desconectar, acaba siendo una trampa.

De hecho, **7 de cada 10 trabajadores por cuenta propia disfrutan de menos de 15 días de vacaciones al año**, según el estudio llamado 'Autónomos, ¿cómo estáis?', elaborado por Muno. La encuesta revela que un 37,8% descansa siete días o menos al año, mientras que un 32,7% se cogen un máximo de dos semanas anuales. Tan solo el 19% tiene tres semanas de vacaciones y, si hablamos de 30 días naturales (el plazo que disfruta la mayoría de los empleados por cuenta ajena), la cifra llega al 10,5%. Y no es, precisamente, porque no se las ...