

## «Burn out» o síndrome de trabajador quemado no es una enfermedad laboral, según la OMS, sino un fenómeno ocupacional

Las patologías vinculadas al trabajo son cada vez más frecuentes en la actualidad y el **burn-out o síndrome del trabajador quemado** ha cobrado relevancia, de tal forma que, si bien **no es aun reconocido como enfermedad laboral**, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** lo considera **un fenómeno ocupacional de gran prevalencia**.

El aumento de los casos y la gravedad de los síntomas hizo que la ciencia empezara a mostrar interés en averiguar distintos aspectos relacionados con este síndrome, pese a que no era considerado una enfermedad laboral. Esto último cambió en la última asamblea de la Organización Mundial de la Salud (OMS), celebrada el pasado 25 de mayo.

### Los síntomas del bur-nout

Según [la OMS](#), el síndrome del trabajador quemado o *burn-out* es **producto de un estrés laboral que no se ha resuelto ni manejado exitosamente**, sino que se ha vuelto crónico.

Y aunque en muchos medios se ha dicho que se reconoce como enfermedad, la OMS ha lanzado un [comunicado](#) en el cual aclara que si bien fue ...